

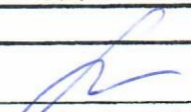


МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с апельсинами (сах. фас. 5гр. *2шт)	42,16	200/5/10с	4,09
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	25,51	10,1	0,55
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		589,91		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,77	60	10,08
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	57,94	200/12	5,15
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	28,69	14,3	0,81
		639,98		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,72
		646,23		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	88,8	80	17,02
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,34	17	1,14
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,02
		552,57		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,85
		560,37		80,00


Повар-бригадир



 (подпись)

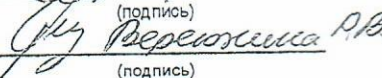
Мед. работник

Экономист пс



 (подпись)

Технолог



 (подпись)



Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,16
		615,04		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,43	55/5/1	11,92
2	Минтай, запеченный с сыром	203,32	80	34,32
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	60,29	23,9	1,30
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		605,61		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,03
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	151,92	80/3	39,14
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с клубничным вареньем	127,16	190/10	20,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	45,38	22,5	1,51
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40	20	1,12
		590,64		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	77,7	70	14,90
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,56
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,55	20,1	1,09
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		626,61		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист пп

Трицек О.М.

(подпись)

Технолог

Рыженкина Р.В.

(подпись)