

Как защитить себя от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей. Некоторые из них обитают даже в Антарктиде



Клещ опасен заболеваниями

Энцефалит
- воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении - кома)

Боррелиоз
- инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление эритем и на других участках кожи

Препараты для защиты от клещей, разрешенные к применению на территории РФ

- Бибан (Словения)
- ДЭФИ-Тайга (Россия)
- Офф! Экстрим (Италия)
- Гардекс - Антиклещ (Италия)
- Гал-РЭТ (Россия)
- Дата-ВОККО (Россия)
- Рефтамид максимум (Россия)
- Претикс (Россия)
- Пикник - Антиклещ (Россия)
- Торнадо - Антиклещ (Россия)

Способы защиты

Обязательно наличие головного убора

Ноги должны быть полностью прикрыты

Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

Не срывать ветки

Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам

После похода по лесу, необходимо

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Особенности



Пик численности клещей - май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20° C и влажности 90-95%.



Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже

- 1 Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вытащить
- 2 Место укуса продезинфицировать (70% спиртом, 5% йодом, одеколоном, зеленкой)
- 3 Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком
- 4 Руки тщательно вымыть с мылом

! Не все клещи являются носителями опасных инфекций. Однако, в любом случае, клеща извлеченного из кожи, необходимо доставить в лабораторию Центра гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора